

Spartenbericht Leichtathletik VfL Uetze – Jahr 2024 vom Spatenleiter Maurizio Wrensch

Im Jahr 2024 haben wir das Leichtathletik-Training regelmäßig auf dem Sportplatz durchgeführt. Die Trainingseinheiten waren abwechslungsreich gestaltet und enthielten viele spielerische Elemente, um die Freude an der Bewegung zu fördern und gleichzeitig die grundlegenden Voraussetzungen der Leichtathletik – Laufen, Springen und Werfen – gezielt zu schulen.

Durch verschiedene Lauf-, Sprung- und Wurfspiele konnten die Kinder und Jugendlichen ihre koordinativen und konditionellen Fähigkeiten verbessern und wichtige Techniken erlernen. Dabei stand nicht nur die Leistungsentwicklung im Vordergrund, sondern auch der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Erleben in der Gruppe.

Ein besonderes Highlight war im Sommer die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens. Hier konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre im Training erworbenen Fähigkeiten unter Beweis stellen und sich in den Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination messen. Viele haben erfolgreich das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold erworben.

Insgesamt blicken wir auf ein sportlich erfolgreiches und motivierendes Jahr zurück, in dem die Grundlagen der Leichtathletik spielerisch und mit viel Engagement vermittelt wurden.